

Programma:

In deze opleiding wordt de werkwijze, het protocol voor het afnemen van inspanningstesten, lactaattesten toegelicht.

Een lactaattest levert de biomedische gegevens om te kunnen interpreteren en vertalen naar een functioneel trainingsplan. Het is de gouden standaard voor het nauwkeurig bepalen van de hartslagzones en de intensiteit voor doelgericht trainen.

Hoe ga je aan de slag met de verwerking, het inplannen van de resultaten in je schema, planning voor je patiënt, beweeg cliënt.

Leerdoelen

Kennen en herkennen van het protocol van testafname, welke zijn de valkuilen, restricties. Hoe ga je aan de slag met de resultaten van de test voor het opstellen van een persoonlijk begeleidingsplan voor je patiënt, sportcliënt. Inzicht verweven in de bevindingen van onderzoeken met wetenschappelijke evidentie over invasieve testmethode met lactaatmeting.